

Na een tijdje niet fit te zijn geweest, gaat het nu veel beter! Ik voel me weer veel fitter, en waar ik nu mee bezig ben is opbouwen. Mijn skeelerseizoen heb ik niet afgemaakt. Het NK marathon in veendam was mijn laatste wedstrijd. Ik voelde me niet fit en om de wedstrijden nog te gaan rijden had dus geen zin. Daarom heb ik mij de laatste paar maanden gericht op fit worden, en kan ik nu fit aan mijn schaatsseizoen beginnen! Omdat ik in Juni mijn laatste wedstrijd gereden heb, begint het wel weer te prikkelen! Het wedstrijd ritme heb ik gemist.

In Augustus ben ik met schaatsteam NH op trainingskamp geweest naar Limburg. Dit was erg zwaar maar ik merkte wel dat ik fitter werd. De trainingen gaan me nu makkelijker af. Maar het is wel erg wennen om weer harder te gaan trainen nu. Ik heb erg veel zin in het schaatsseizoen! Vandaag sta ik voor het eerst weer op het ijs. Ben benieuwd! Het schaatsseizoen gaat beginnen, knallen!

Al mijn sponsoren van dit seizoen, bedankt!

- skatewielen.nl
- 4smallones
- montinho da luz
- MBT - Zonneveld BV
- De Wilde
- Agterhof Buiten